

High - Intensity - Training Wintersaison 2019/2020

NEU bieten wir in dieser Wintersaison High – Intensity - Trainings an. In diesen Trainingseinheiten werden wir jeweils einen Schwerpunkt wählen, um diesen gezielt und intensiv zu verbessern.

Trainingszeiten	Samstag	14.12.2019	16.00 - 19.00 Uhr
	Samstag	08.02.2020	16.00 - 19.00 Uhr
	Sonntag	15.03.2020	09.00 - 12.00 Uhr
Anmeldung:	Ab Ballfarbe/Kompetenzstufe grün möglich		
Trainingsort:	Sportcenter Paradies (Allschwil)		
Kosten pro Training:	CHF 130.-		

Anmeldetalon: High - Intensity - Training 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Training Day an:

14.12.2019	16.00 - 19.00 Uhr	☐	Anmeldeschluss	30.11.2019
	Schwerpunkt: Service mit Videoaufnahmen			
08.02.2020	16.00 - 19.00 Uhr	☐	Anmeldeschluss	12.01.2020
	Schwerpunkt: Taktik, Matchsituationen, Spielzüge			
15.03.2020	09.00 - 12.00 Uhr	☐	Anmeldeschluss	29.02.2020
	Schwerpunkt: Grundschnitte mit Videoaufnahmen			

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

e-Mail: _____ Handy: _____ Ballfarbe: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung an: nicole@tif.ch

Bei Fragen: Nicole Züger 079 333 74 69